

参加
無料

阪神・淡路大震災30年事業



つながる防災

あまおだ防災訓練 兵庫県立尼崎小田高校 体育館(東門・西門入場可)

令和**6**年**11**月**22**日(金)

開始 13時30分 終了 15時00分

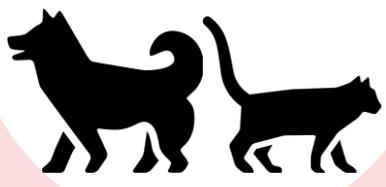
(持ち物)
上履きと上履
入れ袋をお持ち
ください。

阪神・淡路大震災の様々な教訓を、次の世代につないでいくために、
県立尼崎小田高校でみんなが参加できる防災訓練を行います！
ぜひ、お誘いあわせてお越しくださいませ！

訓練内容

ペット防災を考えよう！

- ・ペット備蓄
- ・お家でできるトレーニング



高校生考案 フレイル予防×防災クッキング



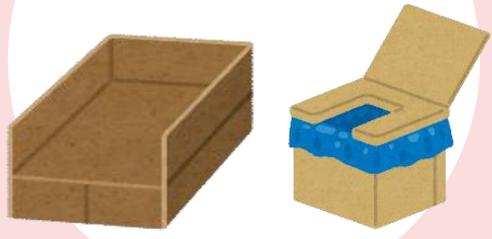
みんなの家にある物を使い、
誰でも簡単においしく作れる
防災食を考えました。
一緒に作り、食べながら、
防災について話しましょう！

AEDを使ってみよう！



AEDとは？
電極パッド(2枚)を胸に貼ると、自動
で心臓の状態を診断し、必要な時の
み電気ショックを与える機器です。

ダンボールベッド・簡易トイレ 組み立て体験



「公益財団法人ひようご震災記念21世紀研究機構」補助金を財源とする「ひようご安全の日推進県民会議」の助成を受けて事業を行っています。

主催：兵庫県立尼崎小田高等学校 震災・学校支援チーム(EARTH)
協力：尼崎市 兵庫県立大学 兵庫県防災士会 日本赤十字社 一般社団法人わんにゃん防災