

進路通信

第1号「GoGo GW！」
2026.4.27 Mon. 発行

今号の Point

- 情報収集 & 基礎固め**が勝負のカギ
- 習慣**があなたをつくる
- GW**の過ごし方大事です。これ、ほんとに。



尼崎小田高校のみなさん、こんにちは。
 新年度が始まって約3週間が経ちました。新しい生活にも慣れてきた頃
 でしょうか。こちら進路指導室からはみなさんにいろいろな情報やアドバイス
 をお届けしていきたいと思っています。また、紙面だけではなく実際に進路指導
 室に来て、いろいろな情報を収集してください。

— 3年生 (53 回生) — 「情報収集 & 基礎固め」

進路相談や資料閲覧に進路指導室を訪ねてくる人が増えました。

情報収集は早い時期にやっておくべき重要な作業です。**どのような作戦・シナリオを準備して本番に挑むか**。今の行動が進路実現のカギとなるのです。

そして ↓↓

大学進学希望者は — 直近の**模試**に向けての対策・**基礎固めの徹底**を。

専門学校希望者は — 必要書類の確認・面接対策 等 抜かりなく。

就職希望者は — 企業調べ・志望理由の明確化・面接 & 就職試験対策を。

また、**GWは3年生にとって受験生としての大切な時期**です。以下のことをやってみよう。

- ① 「起床・就寝・食事時間」の固定化 + 「学習開始時間」の固定化
(〇〇時には机に向かう。タイマーを使って時間を区切りながら勉強すると Good)
- ② スマホ使用時間を制限！ (スマホを手離すと解放感があなたを包みます)
- ③ 第1志望について家族と話をする (意志の確認・受験にかかる費用について 等)

— 2年生 (54 回生) & 1年生 (55 回生) —

「習慣があなたをつくる」

Benesse「近年のスタディーサポート2年生第1回『学習状況リサーチ』の全国集計結果」より、「成績がよかった人 (成績◎) と伸び悩んだ人 (成績▲)」のデータ (抜粋) を紹介します。

(データⅠ) 【学習を開始する時間は】

選択肢	成績◎
帰宅後すぐ	13.7%
夕食をとってから	37.4%

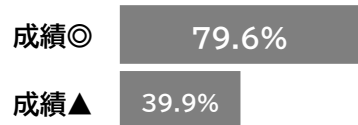
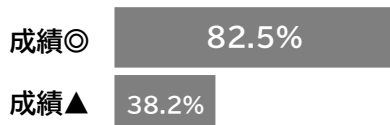
帰宅後や夕食後の
早い時間に勉強を
開始しているね

成績◎の約5割の人が平日の学習開始時間を早いタイミングで固定し、勉強時間を確保しています。早い時間に勉強を始める → ダラダラ過ごすことが減る → 生活リズムがととのう → しっかり眠ってスッキリ → 日中の授業や部活にも集中できるぞ → おお、意欲がわいてきた → なんだか楽しい♪ というサイクルがつかれるかも。

(データⅡ)

【授業での不明点は放置せずに解決する】

【どうすればできるようになるかを考える】



今後の行事予定

5月	7日(木)	大学別入試説明会
	8日(金)	【3年希望者・放課後】
	11日(月)	
	18日(月)	中間考査(～22日(金)まで)
	19日(火)	【2年】保護者会
	20日(水)	【1年】保護者会
6月	22日(金)	【3年】保護者会
	23日(土)	マーク模試【3年】
	24日(日)	マーク模試【3年】
	31日(土)	オープンハイスクール 【全学年登校日】
	12日(金)	小田高祭(校内)
	13日(土)	小田高祭(一般公開)
	17日(水)	文理選択説明会 【1年・⑥限】
7月	19日(金)	看護医療系説明会 【1・2年希望者・放課後】
	24日(水)	志望理由書の書き方 【3年・⑥限】
	29日(月)	期末考査(～7/3まで)
	4日(土)	記述模試【3年】
	5日(日)	記述模試【3年】
9日(木)	学力診断テスト【1・2年】	

※ 7月は各学年 進路ガイダンス等があります
詳細は後日お知らせします

いよいよGW。部活動の試合等で忙しく過ごす人も
いると思いますが、スケジュール管理をして、健康
で有意義な生活を送ってください。GWが明けたら
中間考査、運動部の兵庫県総合体育大会、そし
て文化祭！ 行事や勉強で忙しくなりますが、一度
きりの小田高ライフを存分に楽しみましょう。
3月に卒業した先輩より
「高校生活全ての経験が自分の力になる。どこで何
を見て、どう感じたのかを大事にしてほしい。」
では、よいGWを！ 😊

私たちが進路指導室にいます
どうぞよろしくお祈りします



ぜひ、あなたの生活の参考にしてみましょう。