



進路通信

第3号「夏休み直前号」
2026.7.17 Fri. 発行 進路指導部

今号の Point

✓ 夏休みの過ごし方



2026 Summer vacation



また、夏が、夏休みがやってきました。昨年も来ましたが、来年も来ます。が、今年の夏は今年だけなのです。あたり前のことなのですが、うっかりしていると大切なあたり前のことを忘れてしまいかねません。もちろんのんびり過ごす時間も大切につつ、8月31日に、「ああ、いい夏だったなあ」と思えるような夏になりますように。

いざ、天王山！ — 3年生の夏 心しておきたい10のこと —

- 1 日々の生活を管理せよ → 早起きは受験生の基本。睡眠時間は削らない。
 - 2 健康に過ごすべし → 三度の食事をしっかり摂る・時にはごほうびのおやつも。
 - 3 入試科目
 - 4 入試日程
 - 5 出願書類
- 把握しておくべし・手帳やアプリを活用しよう
- 6 勉強スタイルを確立させよ → 時間割を組もう・タイマーを使って時間を計ろう
 - 7 自分の実力・苦手をきちんと把握せよ → 苦手科目には伸びしろがある
 - 8 志望理由書等の作成はお早めに → 添削を依頼する場合もお早めに
 - 9 夏の時期を4つに分けよ → ①7月下旬 ②8月上旬 ③8月中旬 ④8月下旬
それぞれの時期の課題・目標の設定を
 - 10 周りに惑わされるな → 惑わされるくらいなら不要なアプリを削除せよ

「やりたいこと」は「知っていること」の中から選択することになる。ということは…？

知らないこと

知っていること

やりたいこと
好きなこと



— 1・2年生へ —

科目選択ガイダンスや各種進路ガイダンス、大学見学会等、いくつかの行事があり、さまざまな話を聞きました。みなさんの心や頭に残る内容もあれば、難しくて理解しがたかった話もあったかと思います。情報過多になると、迷いや悩みも増えますが、自分の「やりたいこと・好きなこと」に出会うためにも、いろいろなチャンスを活用してもらえたらと思います。1年生対象に実施された鳥取大学の先生のご講演から、いくつか抜粋して記します。

- 大学進学はゴールではなく学びへのスタート
- オープンキャンパスに行こう
- 大学選びにおいて…家から通える私立大学だけではなく、全国にある国公立大学を知ること大切
- 入試は基礎知識（高校までの学力）をはかるもの
- 英語は学習習慣の継続を表している（→大学側は英語を重視する）
- 高校の授業に不要なものはありません
- 目標はできるだけ具体的に（模試で5割を目指す・英単語を毎日10個・日曜日は5時間勉強…等。
具体的とは数値で表現できる「得点」「ページ数」「時間」など）

今後の行事予定



7月	21日(火)	夏季補習(～28日) 三者面談開始
	25日(土)	オープンハイスクール
	29日(水)	オーストラリア研修(～8/8)
8月	10日(月)	学校閉庁日(～14日)
	17日(月)	後期補習(～26日)
	25日(火)	指定校推薦希望者集会【3年】
9月	1日(火)	始業式
		共通テスト説明会【3年】
	5日(土)	共通テスト模試【3年】
	6日(日)	共通テスト模試【3年】
	7日(月)	結団式【2年】
	8日(火)	修学旅行(～11日)【2年】
	16日(水)	就職試験開始
10月	1日(木)	後期一斉委員会
	3日(土)	記述模試【3年】
	4日(日)	記述模試【3年】
	9日(金)	中間考査(～16日)
	21日(水)	体育大会予行
	22日(木)	体育大会
	24日(土)	共通テスト模試【3年】
	25日(日)	共通テスト模試【3年】
	31日(土)	オープンハイスクール

オープンキャンパスへGO 🍌
ほかにやりたいことを
とことんやって、楽しもう



1学期 頑張りました！

