尼崎小田高等学校　女子バスケットボール部



49 回生 50 回生の生徒が作成

～中学校のみなさんへ～

練習の体験・見学は随時行います。ご希望の方は各中学校バスケットボール部顧問の先生、又は所属クラブの責任者を通じてご連絡をお願いいたします。ぜひ、活動理念に賛同いただける中学生の皆さんをお待ちしています。

～活動理念～

＜ミッション＞ 果たすべき使命であり、存在意義のこと

「私たちが行うゲームでドキドキワクワクを提供する」
「女子バスケ部が、尼崎小田高校をもっと元気にする」
※保護者・友人・OG・などが観に来てくれる。そして感動体験を提供することで、影響を与え元気にする。

＜ビジョン＞ 実現を目指す、将来のありたい姿

「なりたい自分を目指す」
「個人としてもチームとしてもファンを増やす」「学校生活・日常生活等で前向きに取り組む姿勢」
※なりたい自分に向かっている選手にファンがつく。かっこつけるのではない。ドキュメンタリーが人を魅了する。

＜行動指針＞ 行動を起こす際に、どうするべきかの判断基準

「至誠を貫く」
※普段やらなければならないことを、真剣に本気で誠意をもって行うこと。感謝、あいさつ、くつ並べ、部室の使い方、練習の準備、練習の取り組み方、などを真剣にやる、とにかく真剣にやる。そうしていうといつか自分の役割気づく。普段どれだけのことをやっているか、声が大事。



～スケジュール～

週予定（例年の予定です）

平日（月～金）	早朝練習は各自　放課後練習は 16:00～19:00（月水金） 17:00～19:00（木）
土日祝	午前・午後・1 日のどれかの練習又は練習試合
OFF	週 1 回（主に火曜日） 不定期の土日祝 考査前は相談で決定

年間予定（例年の予定です）

4 月	春季市内大会	10 月	ウィンター県予選
5 月	県総体　尼小田カップ	11 月	ウィンター県予選 阪新人大会
6 月	県総体	12 月	阪神新人大会　尼小田カップ
7 月	ウィンター阪神予選・リーグ戦	1 月	
8 月	AMAGASAKI カップ 尼強化 佐用合宿	2 月	県新人戦
9 月	市内新人戦	3 月	カーニバル　姫路遠征

～チームグッズ紹介～



～部員紹介～（R8 年 10 月現在）

3年生（5 人）：南武庫之荘（3人） 立花（1人） 園田（1人）

2年生（13 人）： 立花（3人） 成良（2人） 中央（1人） 大庄（1人） 小園（1人） 日新（1人）
小田北（2人） 大成（1人） 伊丹西（1人）

1年生（5 人）：大庄（1人）小田（1人） 小田北（1人） 塚口（1人）大成（1人）

～顧問紹介～

法花津　俊介（ほっけつ　しゅんすけ）
保健体育科教諭
資格：日本バスケットボール協会公認Ｂ級コーチ
　　コーチデベロッパー（Ｃ級Ｄ級コーチ養成講習会）
　　日本バスケットボール協会公認Ｃ級審判員

～活動状況～

☆コンディショニングトレーニング
・2ヶ月に１度の頻度で渡辺接骨院のトレーナーにきてもらいコンディショニングトレーニングを受講。
身体の動かし方をチェックして、弱点を知り、ケガ防止と能力向上を目指しています。
※最近、総力が上がってきました。今後が楽しみです

令和6年度

☆R6 年度阪神丹有地区リーグＣ　1位
対戦校：VS 川西明峰　132－41　勝利
　　VS 三田西陵　58－52　勝利
　　VS 宝塚　　90－51　勝利
　　VS 西宮北　　84－60　勝利

☆バスケットボールカーニバル（3月20日）
R6年度の3月20日に開催されました兵庫県バスケットボールカーニバルに阪神地区1年生選抜とU16県DCと対戦。小田高から阪神地区1年生選抜に1人出場しました。チームメイトからも刺激を受けて成長することが出来ました。

☆姫路遠征（4月5日6日）1泊2日
琴丘高校会場で2日間開催しました。他県からも参加してもらい総体に向けての強化合宿となりました。
宿泊をともにすることで更にチームワークを深めることが出来ました。
＜参加チーム＞
県外チーム：如水館　阪南大学高校　桃山　鳥取商業　金光大阪
県内チーム：市立伊丹　琴丘　市立姫路　上郡

令和7年度

☆春季市内大会（4 月19日20日）
1回戦：VS 尼崎北高校　48-93　敗退
交流戦：VS 尼崎双星　　68－59　勝利
悔しい結果となりましたが、チームにとって良い刺激となり総体に向けて進む方向がはっきりとした大会でした

☆春季あまおだカップ（5月5日）

参加チーム：市立伊丹　甲南女子　西宮今津　芦屋国際　芦屋国際中等　三木東　上郡

各チームの情報交換も行い良い経験となり総体が楽しみです。

☆高校総体（5月10日～）

2回戦：VS 舞子高校　96－21　勝利

3 回戦：VS 宝塚　　60－42　勝利

4 回戦：VS 神港学園　33－85　敗退

ベスト32で総体が終了

総体最終日の補助役員として 2 試合 TO を担当した。

※久しぶりに勝利することができてとてもうれしかったし、何といってもみんな成長を感じれる試合でした。

本当に見事な活躍を見せてくれたので見応えのある試合でした。

次に向けて再スタートです。

☆阪神地区ウィンターカップ予選

7月13日　19日　20日　26日　27日に開催

2 回戦　VS 武庫荘総合　　38―37　勝利

3 回戦　VS 市立西宮高校　　71―49　勝利　☆県大会出場権獲得☆

準々決勝 VS　鳴尾　　95―42　敗退

阪神大会ベスト8で大会が終了

10 月から始まる WC 兵庫県予選に出場することになりました。

※もっとできたはずだったのですが、残念な結果となりました。夏休みを利用してさらなる成長を果たします。

☆佐用合宿（8月19日～21日）

今年も佐用合宿に行ってきました。

参加チーム：市立伊丹高校　琴丘高校　尼崎西高校　宝塚北高校　県立芦屋高校　小田中学校

今回初となる合宿記念 T シャツを作成しました。総勢128名がこの記念 T シャツを着て練習は感動的でした。

各チームの先生方で 6 か所に分かれてクリニックを行いました。皆さんの個性が光っておりましたが、共通する部分は多く学びになりました。

合宿オリジナル T シャツ



☆市内新人戦（9月6日7日13日21日27日28日）

予選リーグ

VS 尼崎北　56―59　負け

VS 県尼　67―46 勝ち
2位リーグ
VS 尼西　45―58 負け
VS 稲園　75―49 勝ち
結果 5位となりました。

☆ウィンターカップ兵庫県予選（10月18日25日26日11月1日2日）
VS 兵庫　46―58 負け

☆阪神新人戦（11月16日22日23日12月13日14日20日21日25日）
Xリーグ戦
VS 市尼崎　42―130 負け
VS 県西宮　58―47　勝ち
VS 県伊丹　77―57　勝ち
※決勝トーナメント進出
VS 園田　20―105 負け（準々決勝）
VS 尼北　56―48　勝ち（5位決定戦予備選）
VS 芦屋学園 47―62 負け（5位決定戦）
結果：阪神地区6位となり1月31日2月1日2日にある兵庫県新人大会に出場決定
表彰：尼5位から阪神6位ということで、MIT（最も印象に残ったチーム）を受賞しました。

☆あまおだカップ（12月28日）
たくさんのチームにご参加くださり良い刺激をもらえました。ありがとうございました。
参加校：市立伊丹 琴丘 上郡 甲南女子 神戸野田 三木東 香住

☆兵庫県新人大会（1月31日 2 月1日2日）
1回戦 VS 豊岡 40―62 勝ち
2回戦 VS 園田学園 82―31 負け

☆バスケットボールカーニバル（3月20日）
阪神地区選抜と U16県 DC と対戦。小田高から 2 人選ばれて出場しました。チームメイトからも刺激を受けて成長することが出来ました。



☆アストライアクリニック

姫路市を拠点としているチームが高校生向けにクリニックを1日開催して頂きました。

選手からの練習内容や声掛けがとてもよく集中して取り組めていました。最後は記念Tシャツにサインしてもらいました。アストライアさん応援しています!!



☆みどり杯3月22日（教員チームの現役とOBとの交流練習試合）

対戦校：宝塚西　神戸・伊川谷・神戸高専　川西緑台

☆姫路遠征（3月28日29日）1泊2日

琴丘高校会場で2日間開催しました。他県からも参加してもらい総体に向けての強化合宿となりました。

宿泊をともにすることで更にチームワークを深めることが出来ました。

＜参加チーム＞

県外チーム：倉敷古城池高校　総社南高校　美作高校　桃山　西京

県内チーム：市立伊丹　琴丘　上郡　県立大付属　太子　姫路商業

令和8年度

☆春季市内大会（4月18日19日）

1回戦：VS尼崎西高校　88-35　敗退

交流戦：VS県尼崎　58−46　勝利

とても悔しい負けを経験しました。いつの日か「あの日があったから今がある」ということが言えるように今後の練習を取り組んでいきます。

☆春季あまおだカップ（5月5日）

参加チーム：市立伊丹　甲南女子　三木東　三田西陵　神戸高専・神戸・伊川谷　小田中学

各チームの情報交換も行い良い経験となり総体が楽しみです。

☆高校総体（5月9日～6月7日）

2回戦VS松陽　86—22　勝ち

3回戦VS市西宮　58 — 55　勝ち

4回戦VS明石清水　47 — 60　負け

※久しぶりに4回戦まで戦えたことは素晴らしいことです。楽しかったですね。

☆令和８年度 阪神地区ウィンターカップ予選

第4シードで出場

3回戦 VS 双星 85 ― 46 勝ち

準々決勝 VS 県伊丹 90―51 勝ち

準決勝 VS 市尼崎 109―51 負け

阪神地区4位 県大会出場



☆佐用合宿（8月 18 日～20 日）

今年も佐用合宿に行ってきました。

参加チーム：市立伊丹高校 尼崎西高校 県立芦屋高校 小田中学校

各チームの先生１人につき2コマ担当でクリニックを行いました。生徒も先生も良い刺激となりました。



☆市内新人戦（9月 5 日 6 日13日 20 日26 日27 日）

予選リーグ（百合 総合 尼小田）

VS 百合 43―137 負け

VS 総合 93―36 勝ち

予選リーグ2位で中位リーグへ

中位リーグ（双星 尼北 尼小田）

VS 双星 54―48 勝ち

VS 尼北 51―43 勝ち

中位リーグ全勝１位の為チャレンジ戦へ

VS 尼西 49―48 勝ち

結果は尼崎市内3位で大会が終了



※けが人が多くいましたが、選手全員の力で勝てたことは自信になりました。

☆ウィンターカップ兵庫県予選（10月 10 日～）

VS 神戸　52―86 負け





※とても学ぶべきことが多いゲームでした。次は新人戦に向けて成長し続けます。

※今後随時活動状況を更新予定