尼崎小田高等学校　女子バスケットボール部

49 回生 50 回生の生徒が作成

～中学校のみなさんへ～

練習の体験・見学は随時行います。ご希望の方は各中学校バスケットボール部顧問の先生、又は所属クラブの責任者を通じてご連絡をお願いいたします。

～活動理念～

＜ミッション＞ 果たすべき使命であり、存在意義のこと

「私たちが行うゲームでドキドキワクワクを提供する」
「女子バスケ部が、尼崎小田高校をもっと元気にする」
※保護者・友人・OG・などが観に来てくれる。そして感動体験を提供することで、影響を与え元気にする。

＜ビジョン＞ 実現を目指す、将来のありたい姿

「なりたい自分を目指す」
「個人としてもチームとしてもファンを増やす」「学校生活・日常生活等で前向きに取り組む姿勢」
※なりたい自分に向かっている選手にファンがつく。かっこつけるのではない。ドキュメンタリーが人を魅了する。

＜行動指針＞ 行動を起こす際に、どうするべきかの判断基準

「至誠を貫く」
※普段やらなければならないことを、真剣に本気で誠意をもって行うこと。感謝、あいさつ、くつ並べ、部室の使い方、練習の準備、練習の取り組み方、などを真剣にやる、とにかく真剣にやる。そうしていうといつか自分の役割気づく。普段どれだけのことをやっているか、声が大事。

～スケジュール～

週予定（例年の予定です）

平日（月～金）	早朝練習は各自　放課後練習は 16:00～19:00（月水金） 17:00～19:00（木）
土日祝	午前・午後・1 日のどれかの練習又は練習試合
OFF	週 1 回（主に火曜日） 不定期の土日祝 考査前は相談で決定

年間予定（例年の予定です）

4 月	春季市内大会	10 月	ウィンター県予選
5 月	県総体　尼小田カップ	11 月	ウィンター県予選 阪新人大会
6 月	県総体	12 月	阪神新人大会　尼小田カップ
7 月	ウィンター阪神予選・リーグ戦	1 月	
8 月	AMAGASAKI カップ 尼強化 佐用合宿	2 月	県新人戦
9 月	市内新人戦	3 月	カーニバル　姫路遠征

～チームグッズ紹介～

～部員紹介～（R7 年5月現在）

3年生（6人）：立花（3人） 大庄北（1人） 並榎（1人） 緑台（1人）
2年生（5人）：南武庫之荘（3人） 立花（1人） 園田（1人）
1年生（13人）：立花（3人） 成良（2人） 中央（1人） 大庄（1人） 小園（1人） 日新（1人）
小田北（1人） 塚口（1人） 大成（1人） 伊丹西（1人）

～顧問紹介～

法花津　俊介（ほっけつ　しゅんすけ）
保健体育科教諭
資格：日本バスケットボール協会公認Ｂ級コーチ
　　コーチデベロッパー（Ｃ級Ｄ級コーチ養成講習会）
　　日本バスケットボール協会公認Ｃ級審判員

～活動状況～

☆コンディショニングトレーニング
・2ヶ月に１度の頻度で渡辺接骨院のトレーナーにきてもらいコンディショニングトレーニングを受講。
身体の動かし方をチェックして、弱点を知り、ケガ防止と能力向上を目指しています。
※最近、2，3年生の総力が上がってきました。今後が楽しみです

☆R6 年度阪神丹有地区リーグＣ　1位
対戦校：VS 川西明峰　132－41　勝利
　　VS 三田西陵　58－52　勝利
　　VS 宝塚　　90－51　勝利
　　VS 西宮北　　84－60　勝利

☆バスケットボールカーニバル（3月20日）
R6年度の3月20日に開催されました兵庫県バスケットボールカーニバルに阪神地区1年生選抜とU16県 DC と対戦。小田高から阪神地区1年生選抜に1人出場しました。チームメイトからも刺激を受けて成長することが出来ました。

☆姫路遠征（4月5日6日）1泊2日
琴丘高校会場で2日間開催しました。他県からも参加してもらい総体に向けての強化合宿となりました。
宿泊をともにすることで更にチームワークを深めることが出来ました。
＜参加チーム＞
県外チーム：如水館　阪南大学高校　桃山　鳥取商業　金光大阪
県内チーム：市立伊丹　琴丘　市立姫路　上郡

☆春季市内大会（4 月19日20日）
1回戦：VS 尼崎北高校　48-93　敗退
交流戦：VS 尼崎双星　　68－59　勝利
悔しい結果となりましたが、チームにとって良い刺激となり総体に向けて進む方向がはっきりとした大会でした

☆春季あまおだカップ（5月5日）
参加チーム：市立伊丹　甲南女子　西宮今津　芦屋国際　芦屋国際中等　三木東　上郡
各チームの情報交換も行い良い経験となり総体が楽しみです。

☆高校総体（5月10日～）

2回戦：VS 舞子高校　96－21　勝利

3 回戦：VS 宝塚　　60－42　勝利

4 回戦：VS 神港学園　33－85　敗退

ベスト32で総体が終了

総体最終日の補助役員として 2 試合 TO を担当した。

※久しぶりに勝利することができてとてもうれしかったし、何といってもみんな成長を感じれる試合でした。
本当に見事な活躍を見せてくれたので見応えのある試合でした。
次に向けて再スタートです。

☆阪神地区ウィンターカップ予選

7月13日　19日　20日　26日　27日に開催

※今後随時活動状況を更新予定