

令和5年度

6月の総体で3年生(部員6名・マネージャー1名)が引退し、2年生11人、1年生8人、マネージャー3人の新チームで活動しています。春に立てた目標は、8月の選手権での県大会の出場と、9月のリーグ戦での昇格で、そこに向けて日々の練習に取り組んできました。残念ながら秋の県大会には進めませんでした。9月のリーグ戦では昇格することができました。

次の目標は、冬の新人戦での県大会出場と、春リーグ戦での2部への昇格です。

中学校でバレーを経験していた部員も多いですが、高校からバレーを始めた部員も多くいます。キャプテンを中心に、部員で協力しながら日々活動しています。

【2023年10月 更新内容】

9/9・9/10 阪神地区秋季リーグ戦(公式戦) @市立西宮高等学校

9/9

VS 武庫荘総合 2 (25-23 24-26 25-20) | 勝利

VS 宝塚西 2 (25-14 25-23) 0 勝利

9/10

VS 市西宮 2 (25-10 23-25 26-24) | 勝利

VS 尼崎稲園 2 (25-14 25-16) 0 勝利

初日の1試合目は固い立ち上がりでしたが、試合をする中で少しずつ選手の動きも良くなりました。試合毎にリリーフサーバーで色々な選手を出しましたが、スタメンはもちろん、リリーフで出場した選手も、それぞれの役割をしっかりと果たしてくれました。市西宮との3セット目では19-24まで追い込まれました。そこからキャプテンを中心に全員が集中して逆転し勝ち切ることができたのは、非常に良い経験と自信になったと思います。



9/13 体育大会

バレー部としては、部対抗リレーに出場しました。

9/16 @小田高校

県立尼崎高校に来てもらって、練習試合を行いました。

普段スタメンではない部員が主体となっていくセットも、3セットさせてもらい、全ての部員にとって良い試合経験になりました。

9/25~9/29

2年生・顧問が修学旅行に行っており、1年生が考えて練習する1週間でした。

女子バレー部と試合形式で練習するなど、人数が少ない中、生徒同士で話し合っって練習したようです。

【2023年 9月 更新内容】

夏休み中の活動

お盆休みを除いて1週間に2日程度休みを挟みながら、夏休みを利用して色々な学校へ伺ったり、来てもらったりしながら刺激を受けました。以下、練習試合等についてです。

8/3 @川西北稜高校

7セット練習試合を行いました。

8/5 @神戸高塚高校

8/7 @明石商業高校

5日と7日は練習会に参加しました。2日もそれぞれ5校と10セットずつ対戦し、色々なバレーを体験しました。

8/8 @小田高校

南武庫之荘中学校が小田高校へ来て、合同練習を行いました。話し合いも挟みながら、中学生と一緒に練習しました。普段は2年生に教わることが多い1年生が中学生に教える場面もあり、よい経験になりました。当日の最後には1セット練習試合を行いました。



8/18 @小田高校

尼崎西高校に来てもらい、7セット練習試合を行いました。

8/19 @小田高校

県立尼崎高校、武庫荘総合高校、尼崎工業高校と4校で7セット練習試合を行いました。

8/23 @御影高校

8セット練習試合を行いました。

夏の練習試合を通して、色々なメンバーや組み合わせでコートに立ち、選手19名全員が試合経験を積むことができました。

8/29 県選手権地区予選（公式戦） @小田高校

小田高校が公式戦の会場で、1回戦で関西学院と対戦しました。

VS 関学 0 (23-25 21-25) 2 敗北



競った試合展開になりましたが、敗れました。

目標としていた県大会出場には届かない結果となりました。

悔しい思いをしましたが、9月の新学期になってすぐ秋のリーグ戦があるので、次の公式戦に向けて練習に取り組みます！