

尼崎小田高等学校 女子バスケットボール部



49 回生 50 回生の生徒が作成

～中学校のみなさんへ～

練習の体験・見学は随時行います。ご希望の方は各中学校バスケットボール部顧問の先生、又は所属クラブの責任者を通じてご連絡をお願いいたします。

～活動理念～

<ミッション> 果たすべき使命であり、存在意義のこと

「私たちが行うゲームでドキドキワクワクを提供する」

「女子バスケ部が、尼崎小田高校をもっと元気にする」

※保護者・友人・OG・などが観に来てくれる。そして感動体験を提供することで、影響を与え元気にする。

<ビジョン> 実現を目指す、将来のありたい姿

「なりたい自分を目指す」

「個人としてもチームとしてもファンを増やす」「学校生活・日常生活等で前向きに取り組む姿勢」

※なりたい自分に向かっている選手にファンがつく。かっこつけるのではない。ドキュメンタリーが人を魅了する。

<行動指針> 行動を起こす際に、どうすべきかの判断基準

「至誠を貫く」

※普段やらなければならないことを、真剣に本気で誠意をもって行うこと。感謝、あいさつ、くつ並べ、部室の使い方、練習の準備、練習の取り組み方、などを真剣にやる、とにかく真剣にやる。そうしていうといつか自分の役割気づく。普段どれだけのことをやっているか、声が大事。



～スケジュール～

週予定(例年の予定です)

平日(月～金)	早朝練習は各自 放課後練習は 16:00～19:00(月水金) 17:00～19:00(木)
土日祝	午前・午後・1日のどれかの練習又は練習試合
OFF	週1回(主に火曜日) 不定期の土日祝 考査前は相談で決定

年間予定(例年の予定です)

4月	春季市内大会	10月	ウィンター県予選
5月	県総体 尼小田カップ	11月	ウィンター県予選 阪新人大会
6月	県総体	12月	阪神新人大会 尼小田カップ
7月	ウィンター阪神予選・リーグ戦	1月	
8月	AMAGASAKI カップ 尼強化 佐用合宿	2月	県新人戦
9月	市内新人戦	3月	カーニバル 姫路遠征

～チームグッズ紹介～



～部員紹介～(R7年3月現在)

3年生(6人):立花(3人) 大庄北(1人) 並榎(1人) 緑台(1人)

2年生(5人):南武庫之荘(3人) 立花(1人) 園田(1人)

～顧問紹介～

法花津 俊介(ほっけつ しゅんすけ)

保健体育科教諭

資格:日本バスケットボール協会公認 B 級コーチ

コーチデベロッパー(C 級 D 級コーチ養成講習会)

日本バスケットボール協会公認 C 級審判員

～活動状況～

☆コンディショニングトレーニング

・2ヶ月に1度の頻度で渡辺接骨院のトレーナーにきてもらいコンディショニングトレーニングを受講。
身体の動かし方をチェックして、弱点を知りケガ防止と能力向上を目指しています。

☆バスケットボールカーニバル(3月20日)

R6年度の3月20日に開催されました兵庫県バスケットボールカーニバルに阪神地区1年生選抜とU16県DCと対戦。小田高から阪神地区1年生選抜に1人出場しました。チームメイトからも刺激を受けて成長することが出来ました。

☆姫路遠征(4月5日6日)1泊2日

琴丘高校会場で2日間開催しました。他県からも参加してもらい総体に向けての強化合宿となりました。宿泊をともにすることで更にチームワークを深めることが出来ました。

<参加チーム>

県外チーム:如水館 阪南大学高校 桃山 鳥取商業 金光大阪

県内チーム:市立伊丹 琴丘 市立姫路 上郡

☆春季市内大会(4月19日20日)

1回戦:VS 尼崎北高校

☆高校総体(5月10日～)

1回戦:VS 舞子高校

※今後随時活動状況を更新予定